

ESCUELA

TERRANOVA

VERSIÓN 2026



MARÍA GESSA

Sobre mí

¿De dónde nace?

¿Por qué Terra Nova?

¿Qué es?

¿Para qué es?

Formatos de trabajo

Modos de participar

Bases del trabajo

¿Para quién?

La Escuela en TELEGRAM - Versión 2026

CONTACTO



SOBRE MÍ

Mi nombre es **María Gessa**. Soy **Fundadora y Directora** del espacio **Escuela Terra Nova**. Me encargo de **COORDINAR** y **REALIZAR** sus **ACTIVIDADES** (encuentros, intercambios, Webinars, charlas, talleres) y de **FACILITAR PROCESOS** de **AUTOCONOCIMIENTO**.

Me formé en Magisterio. En 1999, inicié un proceso de autoconocimiento que me llevó a formarme en Terapia Gestalt, Constelaciones Familiares, Eneagrama, Terapia Corporal Integrativa.... En **2005**, realicé mi primer taller como terapeuta gestalt y, a partir de entonces, acompañé procesos de autoconocimiento en individual, grupos, talleres y charlas. Hoy en día, atendiendo nuestros aspectos psicológico y psíquico desde un enfoque educativo.



¿DE DÓNDE NACE LA ESCUELA?

La ESCUELA TERRA NOVA, como tal, nace el 17 de febrero de 2.020 de mi **AMOR** por el **APRENDIZAJE**, por **COMPARTIR** lo aprendido, por las **PERSONAS**, sus **DIFICULTADES** y **POTENCIALES**, por **COLABORAR** a construir un paradigma en el que **la CONCIENCIA ANTECEDA A LA ACCIÓN** y por formar parte de un **PROYECTO MAYOR**, que se despliega en distintas dimensiones.

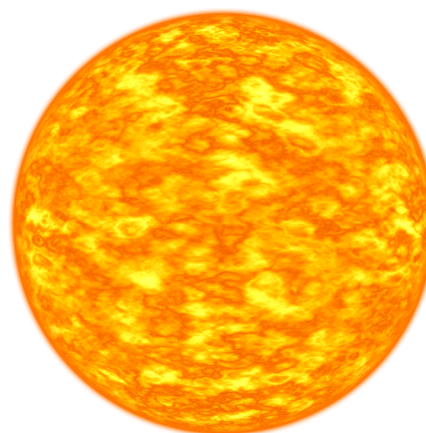
Es mi **contribución**, en formato **colectivo**, a la expansión de la conciencia en nuestro vivir cotidiano, desde lo **EDUCATIVO**. Aglutina una variedad de **recursos**, que tienen como base común el desarrollo de la **Lógica Gravitatoria Conceptual (Lgc)** y el **autoconocimiento orgánico**.

¿POR QUÉ TERRA NOVA?



TERRA , TIERRA, TI - ERRA.

Conciencia TIERRA, **CONTENEDORA**. Nos **SOSTIENE**, y brinda **DESAFÍOS EVOLUTIVOS**. **SOMOS SUS RECURSOS** para **REGISTRAR FALLAS Y FALTAS, DOCUMENTAR e IMPLEMENTAR ACTUALIZACIONES**. Nos ofrece un **ESPACIO Y TIEMPO PARA ERRAR**: explorar todo lo que **NO SOY**. Porque lo que **SOMOS** es **CONCIENCIA HABITANDO un CUERPO físico**.



NOVA, NUEVO, POSIBILIDADES

NOVA , CONCIENCIA SOLAR, FUENTE DE NOVEDADES para la implementación de **MEJORAS** en la **REALIDAD LOCAL** que habitamos y en nuestras **conciencias humanas**. Este incremento requiere una **ADMINISTRACIÓN** y una **REGULACIÓN** en **ESCALAS** que dé lugar a un paso a paso **CONSCIENTE**.

¿QUÉ ES?

ESCUELA TERRA NOVA Y MARÍA GESSA

ALLÍ DONDE ABRO UN **ESPACIO CONTENEDOR** DE **PROCESO, ACOMPAÑAMIENTO, INTERACCIÓN, INTERCAMBIO, DE ENCUENTRO, DE ESCUCHA, DE RESPETO A LOS DISTINTOS ALCANCES Y TIEMPOS, DE AUTODESAFÍO, DE APRENDIZAJE, ESTÁ LA ESCUELA TERRA NOVA**



LA REALIDAD NOS EDUCA EN CONCIENCIA

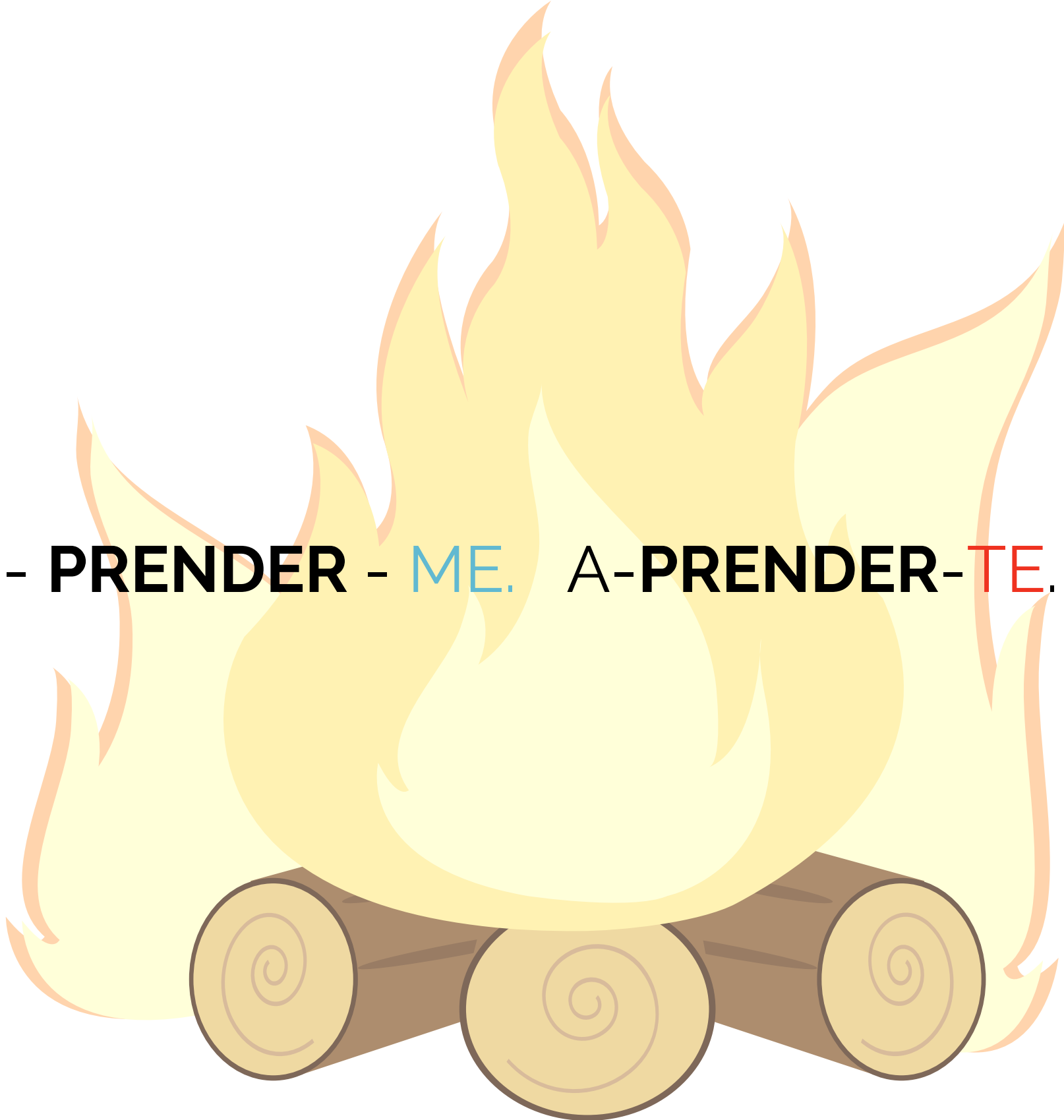
ESCUELA implica **APRENDIZAJE**. Nos **EDUCAMOS EN CONCIENCIA ESPACIO-TEMPORAL**, en un **OBSERVADOR** activo fuera de la existencia

APRENDIZAJE nos habla de vivir en una **ACTITUD DISPONIBLE A**:

- **RECIBIR**, no sólo aquello que “me gusta”.
- **AFECTAR y estar AFECTADO**. Intercambio - comunicación - interacción.
- La **ACTUALIZACIÓN**, desde la estabilidad de un yo autodefinido y autorreferente
- **MADURAR** tu capacidad de respuesta, tu perspectiva, tu conciencia.



A - **PRENDER.** A - **PRENDER - ME.** A-**PRENDER-TE.** A - **PRENDER-NOS**



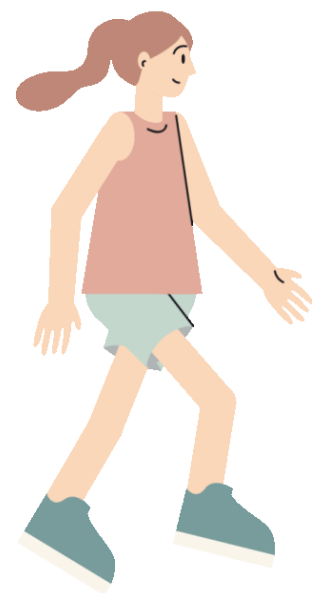
¿PARA QUÉ ES?

PARA QUE **APRENDAS A CONSTRUIRTE UNA VIDA REAL**, lo que implica:

- Poner **FOCO EN EL PROCESO**,
- **RESPETAR tus ALCANCES Y LIMITACIONES**,
- **DESARROLLAR AUTOACEPTACIÓN y AUTORREFERENCIA** (Conciencia, Mente y Cuerpo trabajando colaborativa y simultáneamente, A TU FAVOR)
- **AMPLIAR TUS RECURSOS Y CAPACIDAD DE RESPUESTA PARA GESTIONAR LAS SITUACIONES COTIDIANAS Y ADMINISTRARTE EN ELLAS.**
- **UBICARTE - DESCUBRIRTE - HABITARTE - ACTUALIZARTE.**

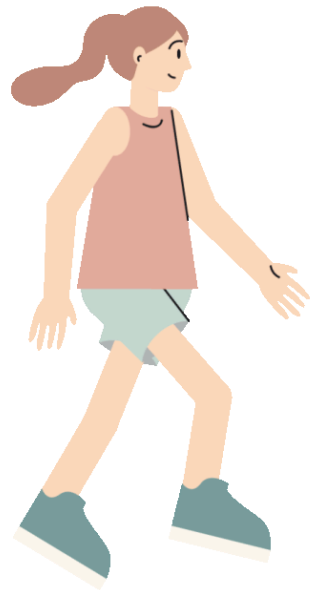
PARA ELLO:

APRENDEREMOS A:

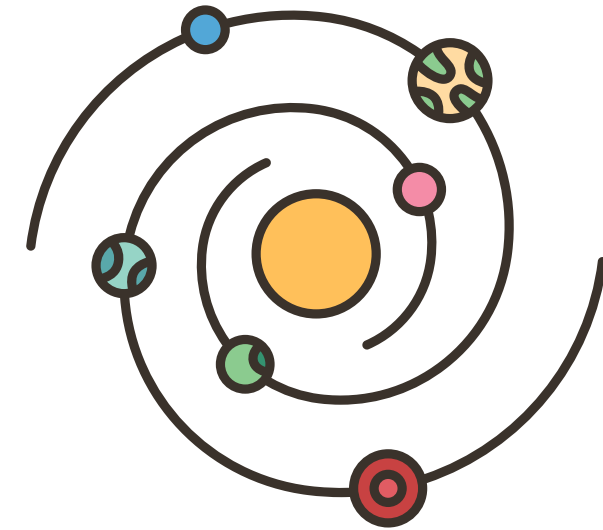


- GENERAR **NUEVAS PERSPECTIVAS**, a través de **nociones nuevas** (espaciotemporales)
- HABILITAR **NUEVOS RECURSOS** en **ANTICIPACIÓN**.
- **RAZONAR**.
- **RUTEAR CONFLICTOS COTIDIANOS**.
- **“MAPEAR” Y “MAPEAR” A OTROS**.
- ASUMIRNOS **PARTE**: del clan, la especie, los entornos (tierra, sistema solar,...)
- HACER NUEVAS **PREGUNTAS** y **“BUCEAR”** en ellas.
- **ESCUCHAR**.
- **AUTODESAFIARNOS Y EXPANDIR ALCANCES**.

APRENDEREMOS A:



- CONSTRUIR **ESTABILIDAD**, mientras **EVOLUCIONAMOS**.
- **CREAR COMUNIDAD**.
- FUNDAR **ESTRUCTURA PSÍQUICA (Conciencia-Mente-cuerpo)** **como** espacio de recepción de señales actualizadoras de nuestras estructuras psicológicas.
- CONTRIBUIR, con nuestros procesos, A LA **MEJORA DE LAS REALIDADES QUE EXPRESA LA CONCIENCIA EN SUS ENTORNOS**.



LENTA Y CONSCIENTEMENTE

Y con este trabajo **MEJORA**
Nuestra vida, nosotros, relaciones, clan, especie, entorno..

¿TODO A LA VEZ? No.

POCO A POCO

ESCALARMENTE.

EN PRIMERA Y ÚLTIMA INSTANCIA PARA:

Probarme a mí misma

Implementar mejoras

Registrar defectos, capitalizarlos

Accionar virtudes

Contribuir

Madurar la conciencia que soy

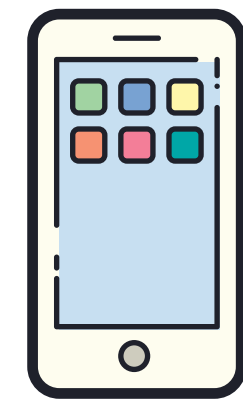
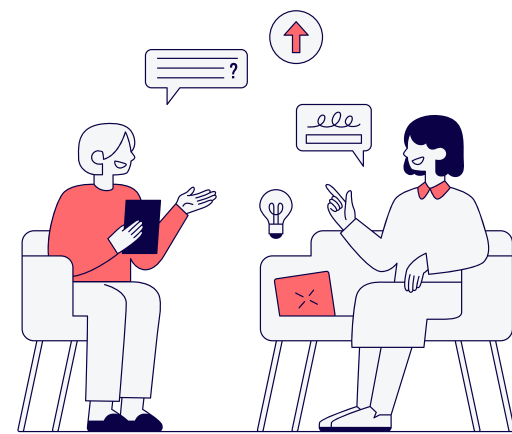
Evolucionar la persona que la implementa.



FORMATOS DE TRABAJO

Presencial y Online

- Facilito: **Encuentros 1 a 1, charlas-experienciales, webinars, grupos y talleres.**
- En **ON LINE**, a través de la plataforma **ZOOM** y la aplicación **TELEGRAM**.



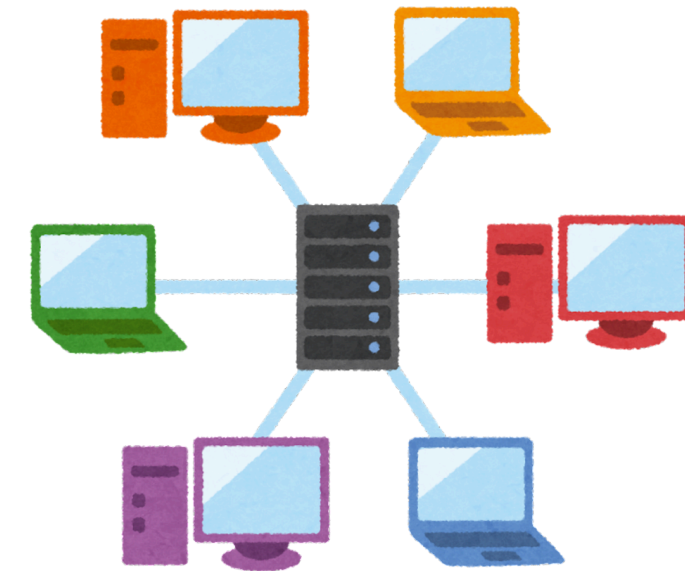
MODOS DE PARTICIPAR

1. MODO "TOMADOR": GRATUITO

CANALES: ESPACIO SERVIDOR

- CANAL de la Escuela Terra Nova en TELEGRAM: [Espacio Escuela Terra Nova](#)
- CANAL de la Escuela Terra Nova en YOUTUBE: [Escuela Terra Nova - María Gessa](#)
- FEED INSTAGRAM: [@maria_gessa_terranova](#)

El modo "Servidor" permite tener ACCESO GRATUITO al material.



2. MODO “PROGRAMADOR”: ESPACIO DE TRABAJO

Cuando estableces un **compromiso** contigo mismx para **TRABAJAR** en tu propio **proceso de Autoconocimiento**, a través de algunas de mis **PROPUESTAS: ENCUENTROS 1 A 1, CHARLAS-EXPERIENCIALES, WEBINARS, PROCESOS EN GRUPO, TALLERES TANTO PRESENCIALMENTE COMO ON LINE.**

Aportación.



ESCUELA
TERRANOVA

3. MODO “CONSTRUCTOR”: **ESPACIO DE APLICACIÓN - TELEGRAM**

- COMUNIDAD ESCUELA TERRA NOVA en Telegram: **ESPACIO DE APLICACIÓN**, PARTICULAR Y PERSONAL, de lo aprendido, ESTABILIZAR vínculos y relaciones, de CONSTRUCCIÓN colaborativa, COMPARTIR APORTES PROPIOS.
- SIEMPRE bajo el axioma de **EDUCACIÓN EN CONCIENCIA** **ESPACIO TEMPORAL** de la Escuela, apoyado en el **AUTOCONOCIMIENTO ORGÁNICO Y LA LÓGICA GRAVITATORIA CONCEPTUAL**.
- Toda persona que **HAYA PASADO** por la ESCUELA TERRA NOVA tendrá **ACCESO** a su COMUNIDAD.



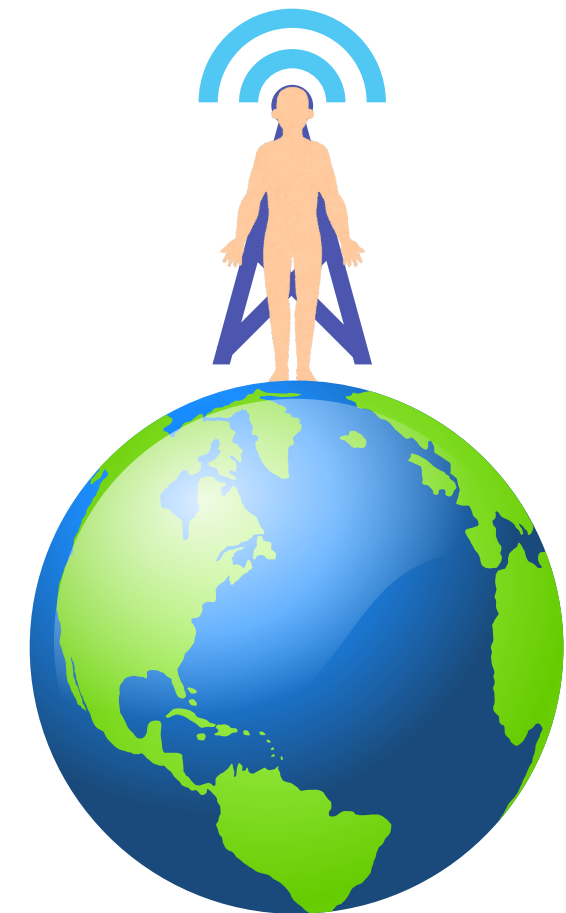
BASES DE TRABAJO

1.- AUTOCONOCIMIENTO ORGÁNICO

BASADO EN:

- El **PROCESO**
- El respeto por el **ALCANCE PROPIO**
- La escucha al **CUERPO**, como **ANTENA BIOLÓGICA**.
- La **HONESTIDAD** con un@ mism@ y la **TRANSPARENCIA**.
- La **CONCIENCIA ESPACIO-TEMPORAL** como “conductora” del proceso.
- La **CONEXIÓN CON EL ENTORNO**
- **NOCIONES ESPACIO-TEMPORALES**.

De manera que la **TRANSFORMACIÓN SURJA ORGÁNICAMENTE**.

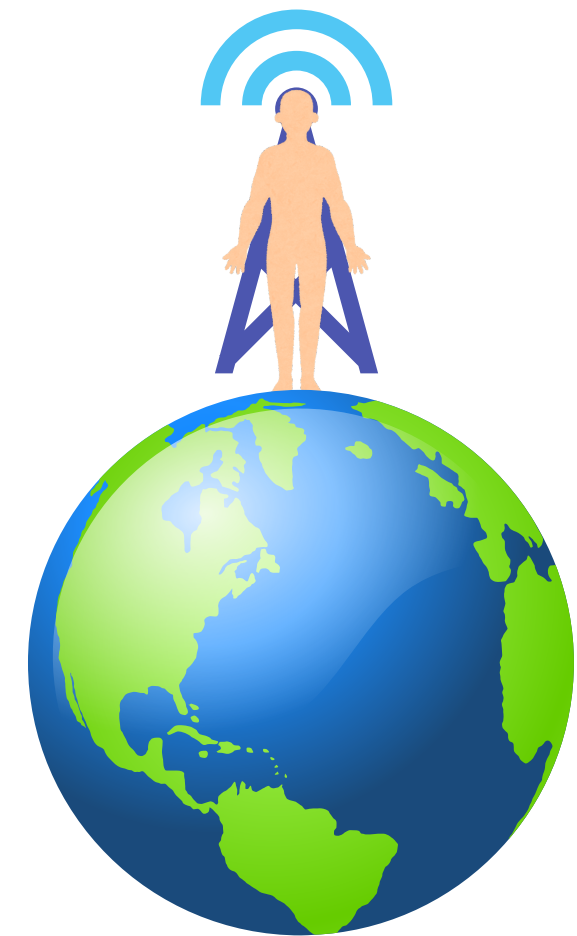


2.- LÓGICA GRAVITATORIA CONCEPTUAL

INSTRUCCIÓN EDUCATIVA que NOS **HABILITA** la conexión entre nuestros aspectos **ESENCIAL/DOBLE (ALMA)/DESDOBLADO (OBJETO BIOLÓGICO)** y la lectura del **ENTORNO**, en sus distintas escalas, permitiéndonos

- **ACTUALIZAR** nuestra **VERSIÓN DE IDENTIDAD**, ampliando nuestra **CAPACIDAD DE RESPUESTA**, por tanto, nuestros **RECURSOS** para afrontar nuestro día a día.
- **Y PARTICIPAR** en la **MEJORA** de la **CALIDAD** de las **EXPERIENCIAS**, de la **ESPECIE HUMANA**, de las **INTERACCIONES** en el entorno, a la vez que contribuimos a la expansión del **universo expresado civilizado** del que formamos parte.

ESTRUCTURA PSÍQUICA Y PSICOLÓGICA TRABAJAN JUNTAS.



Es un trabajo que transita 4 fases:

UBICARTE
DESCUBRIRTE
HABITARTE
ACTUALIZARTE

¿PARA QUIÉN?

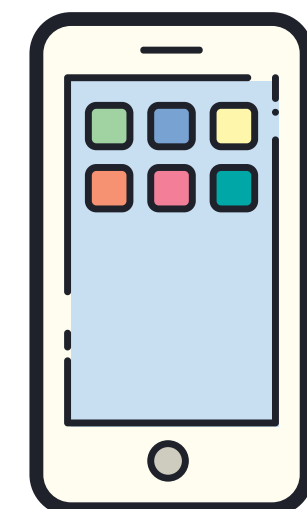
- PARA QUIEN tenga **DESPIERTO** un **COMPROMISO**, primero, **CONSIGO** mismx, con su propio **PROCESO** de autoconocimiento y, segundo con los **DEMÁS** y con el **ENTORNO**.
- Esté disponible a **APRENDER** lo que implica **EXISTIR** y desarrollar su **VIDA** dentro del **MARCO MAYOR, espaciotemporal**, que habita.
- RESUENE con **AGREGAR** la **ESTRUCTURA PSÍQUICA** y la **NO EXISTENCIA** en su procesar cotidiano.
- Tenga **MOTIVACIÓN** por el **PROCESO** y el **AUTODESAFIO** y por participar en la **EXPANSIÓN DE CONCIENCIA espaciotemporal**



ESCUELA

TERRANOVA

LA ESCUELA EN TELEGRAM



- Este proceso anual está enfocado en la **práctica del ruteo lógico de conflictos cotidianos**, a través de una **guía concreta** que tiene como base el recurso de los “cuatro cuadrantes” de la LGC. Para el trabajo facilito **orientación, preguntas, material, ejercicios**.
- A través de este proceso **se transforma la manera de abordar, percibir y entender los conflictos**, pasando a ser **oportunidades** para aprovechar sus potenciales, **ampliar la capacidad de respuesta** en situaciones futuras y comprender su **función** dentro de un contexto mayor que favorece nuestra maduración como individuos y como especie.
- **DOS CICLOS** anuales:
 - **Ciclo Inicial**.
 - **Ciclo de profundización** (para quienes hayan realizado el ciclo inicial)
- **SUSCRIPCIÓN ANUAL** con **APORTACIÓN**

- **SUSCRIPCIÓN ANUAL INCLUYE:**

- Entrevista inicial.
- Orientación y seguimiento de los procesos.
- Material de trabajo.
- 2 encuentros mensuales de hora y media cada uno.
- Videochat entre los participantes.
- Descuento del 30% en encuentros 1 a 1.
- Para “ex-alumnos” 25% de descuento.
- Acceso a la comunidad escuela Terra Nova.



PASOS PARA UNIRSE A LA ESCUELA EN **TELEGRAM**

1 SUSCRIBIRSE AL CANAL

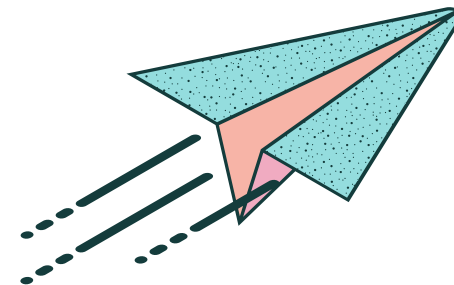


2 AGENDAR ENTREVISTA 1 a 1:

- Whatsapp: **651923775**
- Telegram: **@maria_gessa_terranova**
- Mail: **hola@mariagessa.com**

3 SUSCRIPCIÓN ANUAL

- Bizum
- Transferencia
- Remitly
- Paypal



4 ACCESO A LA ESCUELA en **TELEGRAM**



ESCUELA TERRA NOVA

**PARA CUALQUIER ACLARACIÓN, INFORMACIÓN ADICIONAL,
SUGERENCIAS, PODÉIS CONTACTAR CONMIGO.**



MARÍA GESSA

ESCUELA TERRA NOVA

hola@mariagessa.com

651 923 775

IG: @maria_gessa_terranova

FB maria gessa

www.mariagessa.com

Canal Youtube Escuela Terra Nova - María Gessa

Canal Telegram Escuela Terra Nova

ELÍGETE

TE ACOMPAÑO - CONCIENCIA "SLOW"



MUCHAS GRACIAS

**ELÍGETE
TE ACOMPAÑO - CONCIENCIA "SLOW"**

