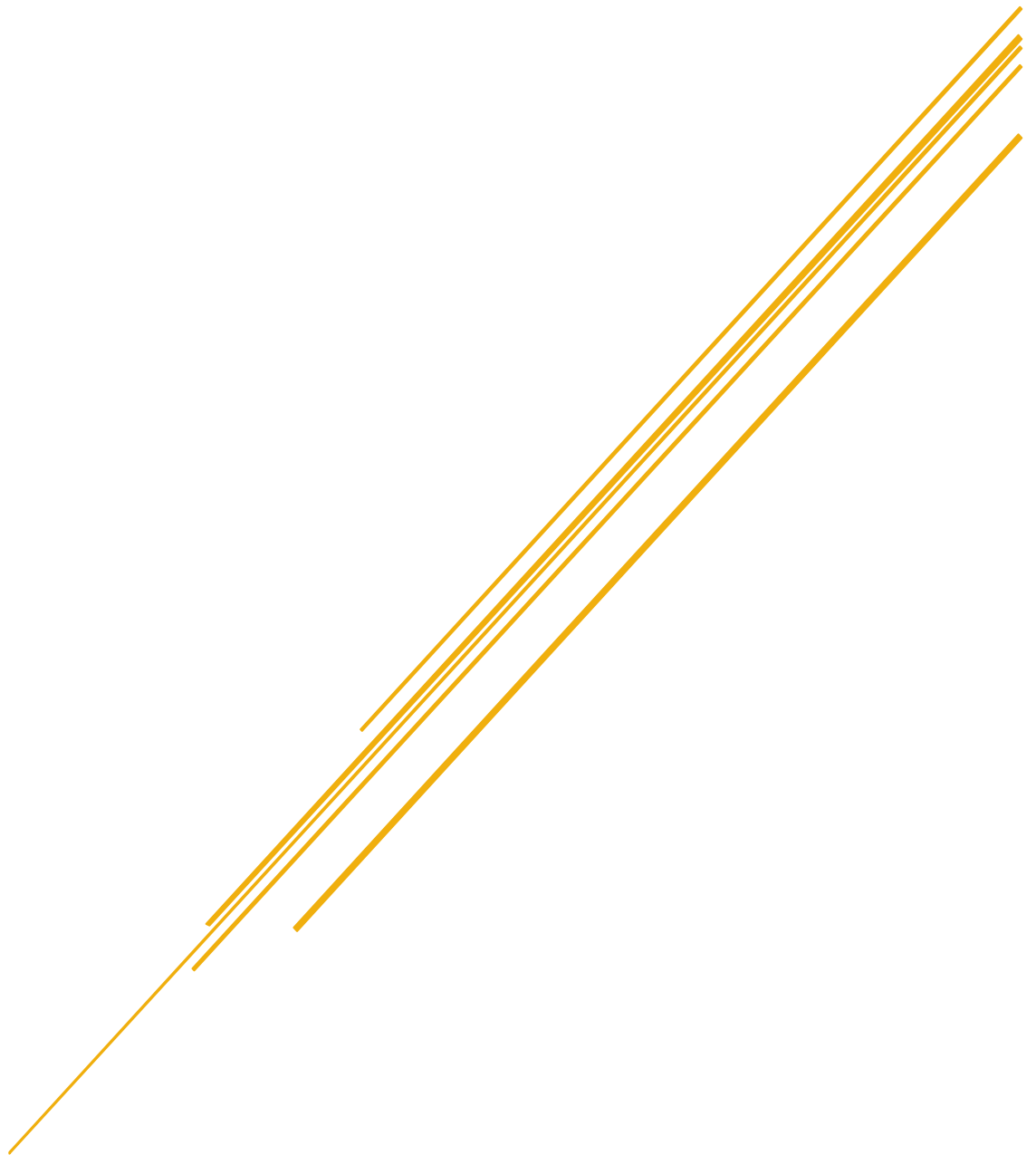


RUTEO LÓGICO DE CONFLICTOS

CICLO INICIAL



Escuela Terra Nova
Versión 2026

ESCUELA TERRA NOVA en Telegram – Versión 2026

CICLO INICIAL

1.- ¿QUÉ ES Y PARA QUÉ SIRVE?

Este proceso anual está enfocado en la **práctica del ruteo lógico de conflictos cotidianos**, a través de una **guía concreta** que tiene como base el recurso de los “**cuatro cuadrantes**” de la Lógica Gravitatoria Conceptual (LGC)

A través de este proceso se transforma la manera de abordar, percibir y entender los conflictos, pasando a ser oportunidades para aprovechar sus potenciales, ampliar la capacidad de respuesta en situaciones futuras y comprender su función dentro de un contexto mayor que favorece nuestra maduración como individuos y como especie.

2.- ¿PARA QUIÉN?

Para cualquier persona interesada y abierta a revisar y actualizar su versión de identidad, a través de un proceso interno de autoconocimiento orgánico y transformador y de su propia autoexploración.

3.- DESARROLLO METODOLÓGICO

El ciclo inicia el 31 de enero y termina el 12 de diciembre. Se desarrollará a lo largo de 19 encuentros, de febrero a diciembre del 2026. Tendrán una duración de hora y media y se realizarán por la plataforma Zoom. Quedarán grabados y a disposición exclusiva de los participantes en el canal de Youtube de la Escuela Terra Nova. El seguimiento y compartir diarios de los procesos se hará a través del chat de Telegram, específico para el ciclo inicial.

4.- INSCRIPCIÓN Y FORMAS DE PAGO

Inscripción anual: 300€. Consultar opciones de pago (4 opciones)

Incluye:

- Entrevista inicial.
- Orientación y seguimiento de los procesos.
- Material de trabajo.
- 2 encuentros mensuales de hora y media cada uno.
- Descuento del 30% en encuentros 1 a 1.
- Acceso a la comunidad escuela Terra Nova.

Medios de pago: Bizum – Transferencia – Remitly o Paypal.

(Para “ex-alumnos” 25% de descuento)

5.- PROGRAMA

Este programa de contenidos es una **guía orientativa** que se irá ajustando si es necesario, ya que es importante respetar el alcance y ritmo del grupo y de sus participantes, y el mío propio.

Encuentro 1:

- Ubicación: ¿cómo empiezo el año? Propósito previo de trabajo.
- Estructura de respaldo 1:
 - Desdoblamiento primario, secundario y resultado.
 - Identidad de “tres pisos”.
 - Concepto de Alcance – limitación – límite.
- Modo automático.
- Registro modo automático en el día a día.

Encuentro revisión y práctica

Encuentro 2

- Modo consciente.
- Estructura de respaldo 2:
 - Cuatro cuadrantes: conciencia, mente, cuerpo y contexto. Estructura psíquica.
 - Universo – Sistema Solar/Planetario – Sol – Tierra – Humano.
- Cuadrante SE. Inicio de ruteo lógico de conflictos.
- Registro de dificultades y mejoras.

Encuentro revisión y práctica

Encuentro 3:

- Estructura de respaldo 3:
 - Estructura psicológica: Intérprete / Interpretación.
 - “Cajas”
- Cono-Antena del universo / Cimiento-Miembro de la especie
 - Estabilidad / Evolución como funciones.
- Referencias de interpretación.
- Cuadrante SE. Biblioteca de memorias.
- Registro de dificultades y mejoras.

Encuentro revisión y práctica

Encuentro 4:

- Estructura de respaldo 4:
 - Concepto de clonación.
 - Concepto de “Yo” / “No yo”.
 - Cuadrante SO:
 - Receptores en evolución: mineral, vegetal, animal, humano.
 - Cuerpo: Impacto - Impulso – Pensar – Sentir – Acción. Metáfora del carruaje.
- Ruteando SE y SO: registro, diferenciación y exploración.

- Registro de dificultades y mejoras.
Encuentro revisión y práctica

Encuentro 5:

- Estructura de respaldo 4:
 - Cuadrante SO: Desafiando el argumento mental.
 - Estructuras de la comunicación I: Generalizaciones.
 - Cuadrante NO – SE: función “no sé”.
 - Observador – Experimentador.
 - Sentir frente a registrar.
 - Concepto de Retracción.
- Registro de dificultades y mejoras.
Encuentro revisión y práctica.

Encuentro 6:

- Estructura de respaldo 5:
 - Cuadrante SO: Desafiando el argumento mental
 - Estructura de la comunicación II: Eliminaciones.
 - Cuadrante NE: Espacio en mente. Dificultad / Facultad.
- Modo nocturno: diálogo NO – NE.
- Ruteo completo: registro, diferenciación y exploración.
- Registro de dificultades y mejoras.
Encuentro revisión y práctica.

AGOSTO DESCANSO

Encuentro 7:

- Repaso SE – SO – NO – NE.
- Repaso Estructura de la comunicación I y II.
- Estructura de respaldo 6:
 - Estructura de la comunicación III: Distorsiones
 - Eje RI: conciencia – mente – cuerpo.
- Subjetivo / Objetivo
- Registro de dificultades y mejoras.
Encuentro revisión y práctica.

Octubre, encuentro 8:

- Estructura de respaldo 7:
 - Los 4 cuadrantes y sus evidencias.
- Síntesis del argumento mental.
- Cara oculta del detonante: La necesidad insatisfecha.
- Registro de dificultades y mejoras.
Encuentro revisión y práctica.

Encuentro 9:

- Repaso del ruteo de conflictos.
- Síntesis nociones básicas.
- Función del ruteo y de los cuatro cuadrantes.
- Registro de dificultades y mejoras.

Encuentro revisión y práctica.

Encuentro 10:

- Revisión de cierre.
- Registro de dificultades y mejoras.
- Conclusiones.

6.- DÍAS Y HORARIO

Primer encuentro del mes se realizará en sábado y el de revisión y práctica en martes. Todos en horario de 19 a 20,30h.

7.- CRONOGRAMA

- 1.- Febrero: sábado 31(enero) – martes 17
 - 2.- Marzo: sábado 7 – martes 17
 - 3.- Abril: sábado 11 – martes 21
 - 4.- Mayo: sábado 9 – martes 19
 - 5.- Junio: sábado 6 – martes 23
 - 6.- Julio: sábado 4 – martes 21
- AGOSTO DESCANSO
- 7.- Septiembre: sábado 5 – martes 22
 - 8.- Octubre: sábado 3 – martes 20
 - 9.- Noviembre: sábado 7 – martes 24
 - 10.- Diciembre: sábado 12 – Cierre

8.- CONTACTO

Para cualquier consulta o información adicional puedes contactar conmigo:

WhatsApp o llamada – 651923775
Telegram: @maria_gessa_terranoa
www.mariagessa.com

Mail: hola@mariagessa.com
Instagram: @maria_gessa_terranoa